

长安大学运输工程学院
青年马克思主义者培养工程
培训班

第 13 期

**工
作
手
册**

青马工程

共青团长安大学运输工程学院委员会

二〇二〇年十一月

目录

一、第十三期青马班成员介绍	1
二、运输工程学院青年马克思主义者培训班章程	2
2.1 学员	2
2.2 理论课程	3
2.3 实践活动	4
2.4 学员考核办法	5
2.5 班委考核办法	8
2.6 “优秀青马学员”评选办法	9
三、第十三期青年马克思主义者培训班培养计划	10
3.1 班级名称	10
3.2 培养目标	10
3.3 培养对象	11
3.4 培训方式	11
3.5 培训活动项目	12
3.6 培训活动项目具体安排	14
3.7 经费预算	22

第十三期青马班成员介绍

第十三期青马班成员由来自运输工程学院各班的优秀学子、班委成员 61 人和来自学院各组织的优秀干事 40 人组成，共计 101 人。其中男 67 人，女 34 人，汉族 94 人，少数民族 7 人。



青马工程

运输工程学院青年马克思主义者培训班章程

为提升高青马班学员管理水平，建设规范化、科学化、合理化的学员管理模式，特制定此条例。

2.1 学员

第一条 长安大学运输工程学院青年马克思主义者培训班（以下简称“青马班”）学员是经本人申请，班级及组织推荐，院团委严格选拔的大一年级班级优秀学生、组织优秀干事和大二年级优秀学生，学制一年；

第二条 申请加入青马班的学生必须符合以下条件：

1. 树立“四个意识”、坚定“四个自信”，对党忠诚、信仰坚定、素质优良；
2. 大一年级学员经班级内部竞选，或经组织推荐，大二年级学员上一学年无不及格课程；

第三条 青马班学员须遵守班级各项规章制度，积极参加青马班的各项学习培训活动；

第四条 青马班学员须积极参与班级建设，关注学院动态，推动班级、学院发展。

2.2 理论课程

第一条 参加理论课学习是青马班学员在青马班开展学习培训的主要内容之一；

第二条 青马班学员无特殊情况必须参加青马班理论课课程学习，出现迟到、早退、旷到等违纪情况参照《学员考核办法》相关条款扣分；

第三条 青马班学员因故不能参加理论课程学习，须履行正常请假手续，否则不予承认；

第四条 青马班班长在理论课开始前须协调相关班委在黑板上书写课程名称，并做好授课老师迎接、介绍等相关工作；

第五条 所有学员须提前十五分钟进入教室，做好参加理论课学习的相关准备；

第六条 青马班学员须严格遵守课堂纪律，认真做好课堂笔记，积极回答授课老师提出的问题，认真落实授课老师布置的作业和任务。

2.3 实践活动

第一条 参加实践活动是青马班学员在青马班开展学习培训的主要内容之一；

第二条 青马班学员无特殊情况必须参加青马班实践活动学习，出现迟到、早退、旷到等违纪情况参照《学员考核办法》相关条款扣分；

第三条 青马班学员因故不能参加实践活动学习，须履行正常请假手续，否则不予承认；

第四条 青马班班长在实践活动开始前须组织班委做好活动策划，安全预案等，并交由领导老师审批；

第五条 青马班学员在实践活动开始前须做好充分准备；

第六条 青马班学员须严格遵守实践活动纪律，外出实践时须严格遵守社会公德与实践地点相关规定，对于影响学校学院形象的行为，将参照《学员考核办法》严肃处理。

2.4 学员考核办法

第一条 培训期间个人考核采取加分和扣分制，每位学员的基础分为 60 分，最高分为 100 分，最低分为 0 分，由青马班班委成员进行考核；

第二条 出勤情况考核，具体考评项目和方法如下：

此项考核由各组组长负责，做好每次集体活动的考勤登记和评定工作。请假（事假、病假）应经所在小组的组长申请，由组长提交至青马班班委，由班委整理汇总向领导老师汇报批准后，方可准假；

1. 全勤，即按时参加理论培训、理论研讨、素质拓展、社会实践等集体活动，无旷缺、迟到、早退、请假记录者，奖励 10 分；

2. 理论培训、理论研讨、素质拓展、社会实践、社会调研等集体活动除正常上课或遇其它特殊情况外，迟到一次扣 1 分，请假一次扣 2 分（迟到 20 分钟以后到达者扣分同此），无故缺席一次扣 3 分。

3. 所有集体活动学员无故缺席 2 次将取消其学员资格和结业证书，请假 3 次以上将取消其学员资格和结业证书；

第三条 调研报告、心得体会等作业考核，具体考评项目和方法如下：

此项考核由各组组长负责做好调研报告、心得体会等作业上交情

况的收集，由青马班班委负责整理统计，做好审核、登记和评定工作；

1. 培训学习期间，学员参加次青马班集体活动需完成老师及班委所布置作业，调研报告、心得体会等作业每合格完成一项加 2 分，（若为小组共同完成的任务，加减分涉及小组内每名组员，下同。）未按要求一项扣 2 分；

2. 在青马班培训即将结束之际，每位学员需提交一份整体参与培训的总结，字数 2000 字以上。此项合格完成者加 5 分，未按要求完成者扣 5 分；

第四条 活动纪律及表现情况考核，具体考评项目和方法如下：

此项考核由班委及各组组委共同完成，组长对组员情况进行监督并提交至班委处，班委对收集组长统计情况并对各小组整体情况进行监督，最后进行综合评定；

1. 学员参加青马班的各项集体活动要遵守纪律、服从管理，表现积极进取，每次活动组长应统计组员表现情况，班委应统计各组整体表现情况，对于不服从管理安排，表现较差的学员或小组每次活动扣 2 分；对表现优秀的组员或小组每次活动加 2 分；

第五条 青马班分组实践与个人志愿活动具体考评方法如下：

此项考核由各组组委负责做好组员活动参与情况的收集，由青马班班委负责整理统计，做好审核、登记和评定工作；

1. 青马班各小组应依据《青马学员分组实践相关通知》按时按量完成实践要求，对于完成情况良好的小组视情况加 5-10 分，对于未完成实践的小组视情况扣 5-10 分；

2. 青马班全体学员（除小组参与志愿服务实践外）每人必须参加至少 2 次公益志愿服务活动，需由所在参与单位出具书面证明。参加者一次加 3 分（最多加 9 分），参加不足两次者每缺少一次扣 5 分。



2.5 班委考核办法

第一条 班委表现优异，需加分者，按照以下标准执行：

1. 开班委会全勤（无迟到、早退）的加 10 分（分学期统计）；
2. 按要求认真组织青马班活动（要有详细的活动方案、活动记录及活动总结）的每次加 5 分；

第二条 班委出现违纪情况，按照以下标准扣除分数

1. 开班委会无故缺席一次扣 5 分（在会议开始后 20 分未到并未作任何说明视为无故缺席），迟到一次扣 3 分；请假（未参加会议）扣 2 分；
2. 没有按要求认真组织班级或小组活动的每次扣 10 分；
3. 所负责活动出现重大的安全责任事故，一次扣 30 分，并取消评优资格；

第三条 团支书负责完成班委考核，每学期公布一次考核结果，培训结业前公布考核结果。

2.6 “优秀青马学员”评选办法

“优秀青马学员”评选将依据《学员考核办法》、《班委成员考核办法》中加减分细则统计出最终分数，并交由运输工程学院团委老师审核，考核分数为本期青马班前 25%且大一学年学习成绩无不及格科目的学员将获得“优秀青马学员”奖项。

共青团长安大学运输工程学院委员会
2020 年 11 月



青马工程

第十三期青年马克思主义者培训班培养计划

3.1、班级名称

长安大学运输工程学院第十三期青年马克思主义者培训班

3.2、培养目标

为深入贯彻团中央研究制定的《“青年马克思主义培养工程”实施纲要》，认真落实校团委关于组织开展青年马克思主义培养工程的号召，提高我院学生骨干、团干部、青年知识分子等青年群体的思想政治素质、政策理论水平、创新能力、实践能力和组织协调能力，使其进一步坚定跟党走中国特色社会主义道路的信念，成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人，决定召开第一期青年马克思主义者培训班。

大学生担负着实现中国民族伟大复兴的关荣使命，学习和掌握马克思这一基本原理，是大学生个人成长和长远发展的客观需要。本次培训学习活动旨在：帮助我院青马班学员在思想上自觉地坚持以马克思主义为指导，确立马克思主义的坚定信念，树立和坚定共产主义的远大理想；帮助我院青马班学员不断增强服务社会的本领，自觉投身中国特色社会主义伟大实践。从而培养一批对党忠诚、信仰坚定、素质优良、作风过硬的新时代青年马克思主义者，造就一批德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

3.3、培养对象

“青年马克思主义者培养工程”的重点培养对象为大学生骨干、共青团干部和青年知识分子。对此，我院团委将对 2020 级主要班团干部和 2019 级、2020 级优秀学生代表进行统一培训。

3.4、培训方式

培训采取理论与实践相结合的方式进行，实践为主、理论为辅；将侧重于学生干部的实践锻炼、课题研究、志愿服务、素质拓展等方面；培训将举行讲座、志愿活动、参观爱国意义教育基地、暑期社会实践、与其他高校青马班联谊交流、辩论比赛、知识竞赛、撰写思想汇报等形式作为辅助。以下为本期培养方式：

1、本期青马班沿用“青马班小组制度”，将全体学员分为 10 小组：青马班开班时即要求大家自行组队，并每组推选一名小组长（小组长在青马班活动开展过程中会进行调换，由表现突出的学员担任，主要考核内容为小组研究课题专业能力、小组内部领导能力、出勤率三方面）。活动将以 10 个小组为单位，由分管班委带队，具体深入开展活动。小组须在一年中参加创新创业、志愿服务、红色教育三种类型中至少两种类型的活动共计三次及以上（寒假优秀学子回母校活动需全部青马学员参加，不算入其中）。小组需定期汇报活动进度及成果，后期需提交成果汇报书。青马班班委将依据中期进度汇报及后期成果汇报书进行期末评优考核。

2、本期青马班将建立学员信息库，包括学员基本信息、学习成绩、任职情况、奖惩情况等，定期更新。长期跟踪学员状态，将青马班短期培养渗透到长期学习生活中；同时，也会以此作为青马学员期末评优考核的标准之一。

3、本期青马班除教育引导外，将结合学员需求，采取奖惩机制。优秀青马学员将推荐选送至入党积极分子培训班，对于不及时参加培训、不能完成各教育模块任务的学员进行不予结业。

3.5、培训项目

（一）专题报告

1. 青马班开学典礼暨开学第一讲
2. 青马班第一次团课
3. 青马工程专题报告会
4. 青马班第二次团课
5. 青马班学习经验交流指导讲座
6. 青马班就业方向指导讲座
7. 青马班创新创业指导讲座
8. 青马班毕业典礼暨总结表彰大会

（二）红色教育

1. 优秀青马赴延安市开展学习红色精神实践活动

2. 青马班集体观影教育

3. 五四重温入团仪式

（三）实践锻炼

1. 青马班志愿服务活动

2. 青马班“优秀学子寒假回母校”实践活动

3. 青马班 2020-2021 下学年团日活动

4. 与其他高校进行青马班专题交流活动

5. 依托青马班小组制度，开展实践活动（具体活动见第一期青马学员分组实践相关通知）

6. 暑期社会实践活动

（四）志愿服务

1. “善行 100·爱心包裹”爱心募捐实践活动

2. 地铁志愿者

3. 走进养老院慰问

4. “慧灵助残”志愿服务活动

5. 参加四季课堂

（五）素质拓展

-
1. 青马班优秀传统文化竞赛
 2. 青马辩论赛
 3. 青马班“世界读书日经典诵读会”

3.6、培训活动项目具体安排

3.6.1、青马班开学仪式暨开学第一讲(上学期)

简介：青马班是帮助学生干部加强政治修养的重要培养工程，我院领导一直给予高度重视。青马班开学仪式暨开学第一讲将邀请运输工程学院党委领导为第十三期青马班学员关于马克思的科学体系进行讲解，并提出学习要求、培训期望。

3.6.2、开展专项课题研究活动

简介：开展青马班学习经验交流指导讲座、青马班创新创业指导讲座、青马班就业方向指导讲座等一系列主题讲座，关注青马学员学习成长情况。根据青马学员学习情况、身心健康情况，跟踪了解青马学员情况，对青马班发展适时提出建议，并推荐优秀学员进入党校学习。

(1) 青马班学习经验交流指导讲座(上学期)

青马班学员主要是由大一年级的主要班团干部和各组织推荐的干事组成，学员在日常学习的同时还需担负班级和组织的工作，必然会对学习造成影响。该讲座将邀请青马导师为青马学员讲解丰富的学

习经验,帮助青马学员在做好日常工作的条件下,提高自身学习效率。

(2) 青马班创新创业指导讲座

邀请我院大学生科技创新与创业协会优秀代表进行创新创业指导。在讲座中,青马班内创新创业组学员需展示优秀成果,与科协优秀代表切磋交流,扩宽眼界,提升自身能力。

(3) 青马班就业方向指导讲座(下学期)

经过一个学期的学习,青马学员对自己的专业的就业前景已有些了解,此次将邀请就业服务组人员或已就业的优秀学员代表进行就业指导,为青马学员对就业形势进行讲解,方便青马学员对未来就业还是读研做长远打算。

3.6.3、建立青马班小组分责制度,开展专项实践活动

简介:根据青马班小组分配情况,列举一部分志愿服务活动、创新创业活动,红色教育活动等供大家选择。根据不同小组进行自由选择,在青马班班委的带领下完成一份成果报告,巩固青马班所学内容,推动青马班各个成员全方位、多角度齐发展,以青马班为载体,促进运输工程学院各个组织积极交流,共同协作。

专项实践活动:

(1) “慧灵助残”志愿服务活动

“慧灵助残”是由青年志愿者服务总队组织的关爱残障人士的大

型公益活动，青马学员将积极参与其中，为残障人士奉献一份温暖，担当起合格的共青团员应尽的社会责任，提升自身素养。

（2）国家公祭日参观七贤庄爱国主义教育基地

12月13日是南京大屠杀死难者国家公祭日，在这天第九期青马学员将走进西安七贤庄爱国主义教育基地。七贤庄作为八路军西安办事处旧址，在抗战中发挥了巨大的作用。青马学院们将在这里接受爱国主义的洗礼，坚定政治信念，铭记历史，感怀先烈。

（3）走进敬老院、参加四季课堂等系列志愿服务活动

在2020-2021学年下学期，青马学员将继续坚持“在奉献中提升”的精神，走进敬老院和幼儿学校，为老人和儿童奉献温暖。

（4）创新创业类活动

帮助小组选择项目，提供思路，从制定课题研究方案、研究课题开题、实施课题研究、课题总结等方面，使学生骨干掌握课题研究的基本程序，完成一项课题，提升科研能力。

（5）大学生校园生活调研活动

鼓励青马学员开展优秀提案征集工作，鼓励学生骨干积极参与到学校民主管理中，为学校建设献言献策，增强学生骨干爱校意识，培养学生骨干独立思考、思辨甄别意识和能力。

3.6.4、青马班第一次团课(上学期)

简介：重点学习习近平新时代中国特色社会主义思想、习近平总书记关于青少年和共青团工作的重要论述精神、中央重大会议和重要文件精神等内容。追寻总书记青年时的足迹，找准人生航向，坚定听党话、跟党走理想信念；放飞青春梦想，永葆肯吃苦、不怕苦的奋斗精神；汲取智慧力量，养成爱读书、善读书的生活方式。为了使我院广大学生加快知识更新、优化知识结构、拓宽眼界视野，青马班第一次团课将邀请运输工程学院团委老师为青马班学员讲解。

3.6.5、青马班优秀传统文化竞赛(上学期)

简介：本活动以传播传统文化，普及文化强国为目标，旨在加强全国大学生对传统文化的了解，为“弘扬传统文化，建设书香校园”做出贡献，活动将进一步贯彻习近平主席提出的进一步加强中华优秀传统文化理念，将同学们培养成热爱中华优秀传统文化、具有民族自信的新时代青年。

3.6.6、优秀青马赴延安市开展学习红色精神实践活动(上学期)

简介：通过青马学员平时活动参与度等进行考核，由青马班委对学员进行推荐，组建 15 至 20 人的延安精神观察团，弘扬红色精神。通过重走习近平知青路，缅怀历史，了解体会知青精神在当时我国特殊时期的重要影响。通过实地调研当地居民对知青精神的认识和理解，

探寻适合历史真实的知青精神风貌，感受知青精神在当今社会的能量，加深文化传承。

3.6.7、青马工程专题报告会（上学期）

3.6.8、“善行 100·爱心包裹”爱心募捐实践活动(上学期)

简介：只有见识过了社会百态，才越发感动于人情温暖。积土成山，积水成渊，凝结成的磅礴伟大的善意，定将以破竹之势愈发宏远。利用此次活动培养青马班同学们的爱心，提升自身表达说服能力，为社会做出一点贡献。计划在活动之后，同学们的社会交际能力得到提升，无畏困难、积极乐观、毫不气馁的品质得到磨练，同学们的心性更加成熟。使得长安大学运输工程学院青马班的学员们真正成为有爱心、能吃苦、负责任、有担当的青年学生骨干。

3.6.9、青马班集体观影教育（上学期）

简介：为培养当代优秀青年大学生骨干，树立正确的大学生价值观念，青马班组织开展集体观影教育活动，面对所有青马学员，在视频教育中认识当代大学生所肩负的时代责任，学习习近平总书记的指导精神，培养青马学员的爱国主义精神。

3.6.10、青马班“优秀学子寒假回母校”实践活动

简介：为提高长安大学的知名度和社会影响力，展示我校优秀学子的好精神风貌，为广大在校生提供更多社会实践机会，将在青马

班内部开展 2020 年寒假“优秀学子回母校”活动组队。鼓励青马班学院利用节假日回乡之际，回中学母校开展以“我想把长大说给母校听”为主题的社会实践活动。

3.6.11、青马班第二次团课(下学期)

简介：为了使我院广大学生干部工作得到坚实丰富的理论支撑，青马班第二次团课将邀请运输工程学院团委老师为青马班学员讲解。

3.6.12、青马辩论赛(下学期)

简介：青马辩论赛是我校各院青马班之间的保留活动，第十三期青马班将会积极投入到比赛中。该比赛时间较长，将与青马班其他培训学习实践活动同时进行。

3.6.13、青马班“世界读书日经典诵读会”（下学期）

简介：为建设学习型校园，激励广大学生学习红色经典、传承红色基因、弘扬红色文化，长安大学“青马学校”组织开展经典诵读活动，使同学们努力成为又红又专、全面发展、德才兼备的社会主义事业合格建设者和可靠接班人。同学们可以借此机会重温红色经典、感念革命先辈、回顾往昔峥嵘岁月；与此同时在书香中成长、在阅读中收获。

3.6.14、与其他高校进行青马班交流活动（下学期）

简介：青马班自开班以来，已经受多次团课、培训学习培养，参

加多项志愿活动，积极开展红色教育，并组织各类活动，初步形成成果，具有一定的经验。通过同其他高校互相交流，建立长期友好交流关系，积极学习其他高校先进经验，查漏补缺，为日后更好地开展青马班各项工作丰富理论基础。在交流比较中互相学习、互相进步，通过一系列现场游戏等活动使双方学员相互认识，既为青马班的建设添砖加瓦，也为青马学员锻炼社交能力以及积累人脉。

3.6.15、青马班 2020-2021 下学年团日活动(下学期)

简介：青马班 2020-2021 下学年团日活动将在紧跟校团委指示精神及大主题的基础上，充分借鉴吸收上学年团日活动经验教训，发挥自身特色，集思广益，群策群力，举办一次主题鲜明、意义深远的团日活动，并力争申请“百佳团日活动”

3.6.16、五四重温入团仪式活动（下学期）

简介：本次活动旨在宣扬五四精神，进一步弘扬爱团、爱党、爱国精神，坚定理想信念，立志成才，激发青年建功立业的热情。使青马学员清楚作为当代的大学生所肩负的历史责任，坚定团员理想信念，在团组织的领导下，努力学习，不断进取，真正从思想上加入到团的组织中去，以实现自己的入团誓言，并在今后的学习工作中不断完善自我，服务大家，在工作中真正发挥先锋模范带头作用。

3.6.17、青马班结业考核(下学期)

简介：青马班为学生骨干提供掌握马克思基本原理的理论与实践课

堂，是个人成长和长远发展的客观需要。

本次考核项目主要包括：

（1）青马班结业报告：青马学员需上交一份青马结业报告，内容为青马班学习成果、心得体会，体现学员青马班活动参与度、实践深入程度、思想水平高度等多方面情况；

（2）分组实践情况：根据学员是否完成规定实践任务以及实践具体内容等进行打分；

（3）信息库情况：根据学员信息库中活动完成情况以及学习成绩等给出综合分数。

青马班将以考核项目作为评优依据，并结合出勤率和日常学习态度对学员进行量化考核。

3.6.18、青马班毕业典礼暨总结表彰大会(下学期)

简介：经过一学年的青马班学习，青马学员自身素质和政治素养都有了很大提升。在毕业典礼暨总结表彰大会上，将邀请学院领导老师为青马班优秀班干部和优秀学员颁发证书，并由学院领导对一年来的青马工作进行点评，由青马班班长做工作总结以及优秀学员代表做青马班学习总结。

3.6.19、暑期社会实践活动(下学期)

简介：该活动是第十三期青马班培训活动的延伸，将在 2021 年

暑期组织有意愿参与社会实践活动的青马学员组成暑期社会实践志愿服务队，分赴各地进行社会实践，从而使学员在青马班所学内容与社会实际结合，锻炼青马学员步入社会的能力。

3.7、经费预算

备注：

项目	班旗	实践预算	纸质材料	矿泉水	证书
金额(元)	100	500	200	100	100
总计(元)	1000				

- ①此预算只包括开课与结课，其他活动预算会在具体策划中给出；
- ②班旗内容为“长安大学运输工程学院青年马克思主义者培训班”；
- ③纸质材料包括：学员须知、青马班章程、签到表等。

青马工程